

Energiebesparingtips

Klimaatverandering, wat kun je er zelf tegen doen?

Het klimaat verandert. Dat is zeker. Maar om het een beetje te vertragen, kun je zelf een aantal dingen doen.

Zet bijvoorbeeld de computer uit als je hem niet gebruikt. Of laat de televisie niet op stand-by staan. Met deze simpele tips kun je al een hoop CO₂ besparen. En met bijkomend voordeel: je bespaart ook nog eens veel geld!



Vervoer

Rijd in de auto niet te hard en houd een gelijkmatige snelheid aan. Zo bespaar je een hoop benzine. Natuurlijk is het nog slimmer om te lopen of te fietsen, maar soms kun je niet onder de auto uit. Probeer dan om met iemand samen te rijden.

Elektrische apparaten

Let bij het kopen van elektrische apparaten op het A-label. Deze zijn het meest zuinig. Laat een wasmachine alleen draaien wanneer de trommel vol is. Gebruik daarvoor een lage temperatuur (30 of 40 graden), daarmee krijg je de was gemakkelijk schoon. Om te besparen op de droogtrommel, kun je de was natuurlijk ook gewoon ophangen.

Laat de koelkast eens ontdooien als hij vol zit met ijs. Hij verbruikt hierdoor namelijk veel meer stroom. En wist je trouwens dat een oplader van je telefoon nog steeds stroom verbruikt, terwijl er geen telefoon aan zit? Haal hem dus uit het stopcontact na het laden.



Verwarming

Door je verwarming een graadje lager te zetten, bespaar je zeven procent op je energierekening. Dit kan zomaar veertig euro opleveren. Probeer ook eens de verwarming een uur voordat je naar bed gaat al uit te zetten. Het blijft warm, maar je bespaart toch.

Isolatie

En iets moeilijkere maar toch erg effectieve manier van besparen is het plaatsen



van isolatie in huis. Door het dak, vloer en je verwarmingsbuizen te isoleren, houd je een hoop warmte binnen en hoef je minder hard te stoken. Dubbel glas en tochtstrips zijn in een goed gesoleerd huis onmisbaar.

Water

Als je kunt kiezen tussen douchen of badderen, kies dan voor het eerste. Onder de douche spoel je 'maar' 57 liter water door, terwijl je bij een bad bijna 110 liter kwijt bent. Het is sowieso slim om een waterbesparende douchekop te kiezen. Zo kun je iets langer douchen, terwijl je minder water verbruikt. Probeer wel er op te letten dat je niet te lang doucht.

Verlichting

Op verlichting kun je heel gemakkelijk besparen. Stap 1, stop met gloeilampen. Deze lijken goedkoop, maar verbruiken erg veel energie. Koop liever een spaar- of LEDlamp. Deze zijn iets duurder, maar verbruiken veel minder energie. Per jaar kun je al veertig euro besparen door vijf gloeilampen te vervangen door spaarlampen.



Eten/ consumeren

Koop seizoensgroenten uit eigen land. Zo bespaar je op vervoerskosten en energie. Je voelt hier misschien niet direct het voordeel van, maar zo hoeven er minder vliegtuigen te vliegen en vrachtwagens te rijden. Het eten van vlees heeft hier ook iets mee te maken. Doordat er veel schadelijke gassen vrij komen bij de productie van vlees, is het slim om dit gematigd te eten.

