

Seks

Voor de voortplanting en voor de lol

Vroeger was seks vooral iets wat je als getrouwd stel deed, thuis tussen de lakens, en niet iets waar je over praatte. Dat is nu wel anders. Seks is nu niet meer alleen om je voort te planten, maar ook gewoon om van te genieten. En daar mag best over gepraat worden.



Of je nu hetero-, homo- of biseksueel bent; seks hoort bij het leven. Seks is eigenlijk alomtegenwoordig in ons leven, niet alleen in de slaapkamer. Op straat, in tijdschriften en op internet: overal word je met seks geconfronteerd.

De puberteit

Als jongeren gaan puberen, worden ze geïnteresseerd in seksualiteit. Bij jongens begint de puberteit rond hun twaalfde, bij meisjes al eerder, meestal rond hun tiende. Hun lichaam verandert en ze worden nieuwsgierig naar het andere geslacht (of hetzelfde geslacht). Meisjes worden geslachtsrijp en jongens krijgen hun eerste zaadlozing. Wanneer dit gebeurt, verschilt per persoon.

De eerste keer

Uit onderzoek blijkt dat jongeren gemiddeld 17,3 jaar zijn als ze 'het' voor het eerst doen. Zoenen doen de meeste jongeren als ze 13 zijn. Bij meisjes kan de eerste keer seks een beetje pijn doen. Tijdens de eerste keer vrijen kan het maagdenvlies iets bloeden. Maar veel meiden bloeden helemaal niet bij de 'eerste keer'. Het maagdenvlies is niets meer dan een ribbeltje aan de binnenkant van de vagina. Meisjes kunnen dus gewoon tampons gebruiken zonder zichzelf te 'ontmaagden'.



Soorten seks

Als een jongen en een meisje met elkaar naar bed gaan, gaat de jongen met zijn piemel in de vagina van het meisje (neuken). Als de jongen klaarkomt, spuit er wat sperma uit zijn piemel (ejaculatie). Als dit in de vagina gebeurt en er worden geen voorbehoedsmiddelen gebruikt, kan het meisje hierdoor zwanger raken. Neuken kan in

verschillende standjes. Maar je kunt ook vrijen zonder te neuken door elkaar met de hand of met de mond (oraal) te bevredigen bijvoorbeeld.

Voorbehoedsmiddelen

Om geen seksueel overdraagbare aandoening te krijgen en om niet ongewenst zwanger te worden, is het belangrijk om voorbehoedsmiddelen te gebruiken. Condooms zijn een soort rubberen beschermhoesjes die de jongen om zijn piemel doet. Het sperma kan hierdoor niet in de vagina van het meisje komen. Het condoom beschermt tegen soa's en zwangerschap. Meisjes kunnen ook aan de pil gaan om te voorkomen dat ze zwanger worden. De pil zorgt ook voor een regelmatige en minder heftige menstruatie. Ook zijn er andere voorbehoedsmiddelen, zoals het spiraaltje, de prikpil en het pessarium.



Seks in de samenleving

Op televisie, in tijdschriften en op internet: overal zie je beelden van halfnaakte mensen, vrouwen in uitdagende poses of pornografie. Dit kan best leuk zijn, maar sommige mensen denken dat jongeren hierdoor een verkeerd beeld krijgen van seksualiteit. In sommige videoclips bijvoorbeeld laten vrouwen zich bijna aanranden door kerels. Hierdoor zou je kunnen gaan denken dat seks een recht is van de man, en dat de vrouw een soort stoeipoes is die alles goed moet vinden. Maar mannen en vrouwen zijn gelijkwaardig aan elkaar, ook tussen de lakens.