



Ziek

Lesmateriaal bij 'Apennoten'

Inleiding voor kringgesprek (optioneel):

Weet je wat ik altijd zo vervelend vind? Ziek zijn. Weet je waarom? Je ligt in je bed en je hoort iedereen beneden lekker lachen, spelen en jij mag er niet uit. Wie heeft dat ook wel eens gehad? Wie is er wel eens ziek geweest? En waar had je dan last van? Ik ken een liedje over ziek zijn. Luister maar eens...

ZIEK

BAS FORTGENS



CMAJ⁷ FMAJ^{7(ADD9)} CMAJ⁷ FMAJ^{7(ADD9)} CMAJ⁷ FMAJ^{7(ADD9)} E⁷SUS E⁷
 1 LIG IN MIJN BED - JE, ON - DER DE DE - KENS, PA - PA DIE FLUIS - ERT HEEL ZACHT...

AMIN⁷ DMIN⁷ AMIN⁷ DMIN⁷ AMIN⁷ DMIN⁷ G⁷SUS G⁷
 5 "HEB JE GE - DRON - KEN, GA MAAR WEER SLA - PEN, DAN WORDT JE BE - TER VAN - NACHT..."

CMAJ⁷ FMAJ^{7(ADD9)} CMAJ⁷ FMAJ^{7(ADD9)} CMAJ⁷ FMAJ^{7(ADD9)} E⁷SUS E⁷
 9 KAN IK WEER REN - NEN, FIJN BUI - TEN SPE - LEN, BEN IK WEER VRO - LIJK EN BLIJ...

AMIN⁷ DMIN⁷ AMIN⁷ DMIN⁷ AMIN⁷ DMIN^{7(b5)} G⁷
 13 HIER IN MIJN KA - MER, ZON - DER MIJN VRIEND - JES, ZIEK ZIJN IS ECHT... ECHT NIETS VOOR

C
 17 MIJ...



Beluisteren

'Ziek' met zang kan je [hier](#) beluisteren.

De instrumentale versie kan je [hier](#) beluisteren.

Klankimprovisatie en spelen

Bij dit liedje gaan we een klankvoorstelling maken. Een klankvoorstelling is een improvisatie van verschillende instrumenten en/of geluiden. In het geval van deze aflevering ontwerpen de kinderen een 'lieflijk' klinkende voorstelling.

Wat hebben wij in de uitzending gebruikt?

- Caruillon
- Chimes
- Kalimba (A mineur pentatonisch)
- Klankstaven (A C D E G)
- Klankschaal
- Rainstick
- Vogelfluit
- Tamboerijn

In de uitzending wordt gebruikt gemaakt van bestaande instrumenten. Heb je deze niet bij de hand, dan kan je ook naar geschikte geluiden zoeken met behulp van huis-, tuin- en keukenvoorwerpen of andere instrumenten. Het enige wat belangrijk is, is dat het 'lieflijke' geluiden moeten zijn. Het moet een sfeer oproepen van ziek zijn en weer beter worden.

Speelwijze



Voorafgaand aan het zingen, doe je met de klas de klankvoorstelling. Dat kan aan de hand van bovenstaand akkoordschema. Wijs één kind aan als dirigent. De dirigent wijst om de beurt kinderen aan die hun instrument mogen bespelen. Bij het 'stop' - gebaar moet hij/zij weer stoppen. Ook kunnen er twee of meer kinderen tegelijk spelen.

Instrument

Het instrument dat centraal staat in de uitzending 'Ziek' is de **harp**.

Luister [hier](#) naar het geluid dat de harp maakt.

Wist je dat...

- De harp één van de oudste instrumenten is
- De harp 47 snaren heeft
- Hoe korter de snaar van de harp, hoe hoger de toon is

Uitzending

De volledige uitzending kan [hier](#) bekeken worden.