



Ik ben een kapitein!

Lesmateriaal bij 'Apennoten'

Inleiding voor kringgesprek (optioneel):

Ik kwam op de weg hiernaartoe langs een kanaal en daar was een heel groot schip. Waar zou dat schip heen gaan denken jullie? Misschien naar Frankrijk? Of naar een tropisch eiland? Hebben jullie weleens gevaren?

IK BEN EEN KAPITEIN!

BAS FORTGENS



B MIN F#7 B MIN F#7 B MIN B MIN G
 IK BEN EEN KA - PI - TEIN, MIJN

A D E MIN B MIN F#7 B MIN
 4 SCHIP DAT IS MIJN HUIS. SLAAP IN HET VOOR - ON - DER EET IN DE KOM - BUIS. EN

B MIN G A D E MIN B MIN
 7 MOET - EN WE WEER GAAN, DAN TREK IN AAN DE BEL. STA IK AAN HET ROER, EN

F#7 B MIN A7 D A7 D
 10 BUL - DER MIJN BE - VELL! MAN - NEN HIJS DE ZEI - LEN, MAAK ZE HEEL GOED VAST.

A7 D G F#7 B MIN F#7
 13 TREK OM - HOOG HET ANK - ER HANG DE VALG HOOG IN DE MAST!

B MIN F#7 B MIN
 16 HOP EN TREK... HOP EN TREK...

De instrumentale versie van 'Ik ben een kapitein' kun je [hier](#) beluisteren.



Zingen en bewegen

Bedenk samen met de kinderen een dansje op het liedje 'Ik ben een kapitein'.
Luister goed naar de tekst van het liedje en bedenk op de tekst passende bewegingen. Voor ideeën kan je kijken naar de [aflevering](#).

Ook kan er één kind worden aangewezen als kapitein. Deze kapitein geeft commando's aan de rest van de klas, zoals:

*Mannen hijs de zeilen.
Maak ze heel goed vast.
Trek omhoog het anker.
Hang de vlag hoog in de mast.*

De kapitein of een andere leerling slaat op de eerste en derde tel van elke maat.

Instrument

Het instrument dat centraal staat in de uitzending 'Ik ben een kapitein' is de viool. Om de kinderen wat meer te leren over de viool staan hieronder twee voorbeelden van een viool en ook een aantal leuke feitjes.

- [Voorbeeld viool \(verdrietig\)](#)
- [Voorbeeld viool \(vrolijk\)](#)
- [Feitjes viool](#)

Hieronder worden enkele voorbeelden gegeven hoe het liedje 'Ik ben een kapitein' als lesmateriaal gebruikt kan worden in een muzikles. De muziekdomeinen uit deze aflevering zijn: zingen en bewegen.

De volledige uitzending kan [hier](#) worden bekeken.