

Schaafwond

Schraap er nog eens een stukje af...

Kapotte knieën en ellebogen, tijdens het spelen krijg je makkelijk schaafwondjes. Je valt eens op de straat, schraapt langs een ruwe muur of schuurt langs een klimtouw naar beneden... En je huid kan veel hebben, maar daarvan gaat toch het bovenlaagje stuk.



Wat doe je met schaafwonden?

Schaafwonden zijn vaak heel ondiep. Sommige schraafjes bloeden niet eens of maar een heel klein beetje.

Het is daarom handig schaafwonden wel schoon te spoelen met stromend water uit de kraan. Ook al zie je geen vuil, de huid is toch een beetje stuk, dus even spoelen kan geen kwaad. En ontsmetten met een beetje betadine is ook verstandig. Baat het niet dan schaadt het ook niet.

Daarna kun je schaafwonden het best laten drogen zonder pleister of gaas erop. Het korstje dat je huid zelf maakt, is de beste afdekking.

Als de schaafwond onder je kleren zit en toch aan je kleding blijft plakken, is een gaaspleister of een metallinegaasje wel handig. Metallinegaas blijft niet aan wondjes kleven. Dat scheelt bij het verwijderen van het gaas. Dan trek je het wondje niet weer opnieuw open.

Diepere, vuile schaafwonden

Als er duidelijk vuil zichtbaar is in een schaafwond, straatvuil bijvoorbeeld, ga er dan mee naar een arts. Dat vuil moet er echt uitgewassen worden. En dat voelt allesbehalve prettig. Een professioneel arts is daar veel handiger in. Bovendien kan een dokter bepalen of er een tetanusinjectie nodig is of niet.

Laat diepere en ernstiger schaafwonden dus door een arts beoordelen.

***Als je met verwondingen naar een arts gaat,
gebruik dan geen ontsmettingsmiddel!***

Doktoren kunnen wonden veel moeilijker beoordelen en behandelen als er ontsmettingsmiddel op gedaan is!