

## EenVandaag in de klas

### Eenzaamheid onder jongeren

Leeftijd: **13-15 jaar**  
Niveau: V0 onderbouw

#### Samengevat

Ruim 3 miljoen mensen in Nederland voelen zich regelmatig eenzaam. Dit komt niet alleen voor onder ouderen, ook veel jongeren voelen zich regelmatig alleen. Eenzaamheid is een serieus probleem, maar er kan wel wat aan worden gedaan.

#### Vakgebied

Mens en Natuur / Maatschappijleer

#### Kernbegrippen

Eenzaamheid, vriendschap

#### Kerdoelen

Deze video sluit aan bij het volgende kerndoel in het voortgezet onderwijs:  
Onderbouw: Mens en Natuur: 34

#### Verdieping

Deze video is onderdeel van de serie 'EenVandaag in de klas'. Op Schooltv.nl is meer te vinden over problemen bij jongeren. Bijvoorbeeld, [Hoe is het om autistisch te zijn?](#)

#### Antwoorden

**1 B. 2** Het moet thuis en op school meer besproken worden. **3** Ze durfde er niet over te praten omdat ze zich ervoor schaamde. **4** Pesten; scheiding, verslavingsproblemen bij de ouders. **5 B 6** Als je eenzaam bent heb je weinig mensen om mee uit te gaan. Hierdoor ontmoet je ook geen nieuwe mensen. Je blijft dus hangen in je situatie. **7** Als je alleen bent, heb je op dat moment geen mensen om je heen. Dat hoeft niet te betekenen dat je ontevreden bent over de hoeveelheid vrienden die je hebt. Je kunt bijvoorbeeld een tijdje alleen zijn omdat je veel voor school moet doen of omdat je vrienden op vakantie zijn. Als je eenzaam bent, voel je je niet prettig over de sociale contacten en hoeveelheid vrienden die je hebt.

## in de klas

### Kijkvragen

- Hoeveel jongeren in Nederland voelen zich in meer of mindere mate eenzaam?  
A 1 op de 2  
B 1 op de 3  
C 1 op de 4



- Welke advies geeft Arie Ouwerkerk voor het bestrijden van eenzaamheid bij jongeren?
- Waarom werkte dit advies van Arie Ouwerkerk niet bij Emma?
- Vrijwilliger Petra Hubbeling biedt hulp aan mensen die eenzaam zijn. Welke redenen geeft zij voor eenzaamheid? Noem er minimaal drie.
- Wat is de Coalitie Erbij?  
A een datingbureau voor eenzame mensen  
B een coalitie van verschillende organisaties die eenzaamheid proberen te bestrijden.  
C een organisatie die online een luisterend oor biedt aan eenzame mensen.

### Verdiepingsvragen

- Als je eenzaam bent, kom je vaak in een vicieuze cirkel terecht. Leg met behulp van de woorden 'nieuwe mensen ontmoeten' uit wat hiermee bedoeld wordt.
- Sommige mensen zijn regelmatig alleen maar voelen zich niet eenzaam. Wat is het verschil tussen alleen zijn en eenzaam zijn?