

Katja's Bodyscan in de klas

Hoe hygiënisch zijn we?

Leeftijd: **13-15 jaar**

Niveau: VO onderbouw

Samengevat

We gaan elke dag onder de douche, wassen onze handen heel vaak en zijn verslaafd aan lekker ruiken. Maar moeten we elke bacterie bestrijden met liters zeep? En wat gebeurt er als we dat niet doen?

Vakgebied

Biologie

Kernbegrippen

Hygiëne, bacteriën, weerstand

Kerdoelen

Deze video sluit aan bij de volgende kerndoelen in het voortgezet onderwijs:
Onderbouw: Mens en Natuur: 34, 35.

Verdieping

Deze video is onderdeel van de serie '[Katja's Bodyscan in de klas](#)'. Op [Schooltv.nl](#) vind je meer video's uit deze serie, zoals: '[Wat doet vasten met je?](#)'.

Antwoorden

1a In de dikke darm. **b** Anderhalve kilo. **c** Die zorgen ervoor dat er geen andere (gevaarlijke) bacteriën bij kunnen komen.
2 Stelling B. **3a** Voor je immuunsysteem en dus je weerstand. **b** Dan word je ziek.
4a A is juist en B is onjuist. **c** Volgens het onderzoek werkt deodorant niet. **6a** niet vaak **b** meer. **7** Als je in het ziekenhuis werkt of bijvoorbeeld kip hebt gesneden.
8 Eigen antwoord.

in de klas

Kijkvragen

1a In welk orgaan zitten de meeste bacteriën?

b Hoeveel wegen die bacteriën samen?

c Wat is de functie van alle bacteriën die op en in je lijf zitten?

2 Welke stelling is juist?

Mensen worden meestal ziek van:

A De bacteriën die van buitenaf het lichaam binnenkomen.

B De bacteriën die zich in eerste instantie al op de huid bevonden.

3 Bij je geboorte ben je vrijwel bacterievrij.

a Voor de ontwikkeling van wat is het zo belangrijk dat je snel bacteriën krijgt?

b Wat gebeurt er als de slechte bacteriën overwinnen?

4a Welke stelling hieronder is juist en welke is onjuist?

A Bacteriën die zweet omzetten in vluchtige componenten veroorzaken zweetgeur.

B Steriel zweet ruik je goed.

b Werkt deodorant volgens het onderzoek van 'dr. Armpit'?

6 Omcirkel het juiste woord.

a Als je *vaak/niet vaak* je handen wast, gaan lichaamseigen bacteriën je meer in bescherming nemen.

b Je pikt makkelijker schimmel op als je je *meer/minder* (met zeep) wast.

7 Noem twee situaties waarin het wel aan te raden is om je handen te wassen.

Verdiepingsvraag

8 Beoordeel je eigen hygiëne. Was je jezelf vaak of niet vaak?