



Hindernisbaan

Doe-kaart bij deze aflevering

De aflevering:

Hoep heeft post gekregen. Een hele grote kist. Spannend! Alleen is de grote kist veel te zwaar voor Hoep. Hij kan het deksel niet optillen, en hij is net zo benieuwd wat er in zit. Er zit niks anders op: Hoep moet gaan trainen om sterker te worden! Maar hoe doe je dat, trainen? En wat kun je daar voor gebruiken?

Ga zelf verder waar de uitzending stopt!

De activiteiten uit de uitzending kunnen ook op andere manieren in de groep worden uitgevoerd. Misschien komt een kind tijdens het kijken al op een goed idee voor een activiteit. Ga hier dan op door in de groep.

De stormbaan

Hoela en Hoep maken samen met de kinderen een echte stormbaan! Dat is leuk! Maak samen met de kinderen ook een parcours van verschillende materialen. Laat de kinderen, door het stellen van open vragen zelf ontdekken hoe je zo'n baan bouwt.

Nodig:

- Hoepels, groentekistjes, boomstammetjes, foamblokken, puzzelstukken (basismateriaal)
- Planken van de glijbaan en de wipwap
- Dekens
- 2 Emmers
- Lange stok
- Water





Voorbeeldvragen:

- Welke spullen kunnen we gebruiken voor de hindernisbaan?
- Wat kunnen we gebruiken om overheen te springen?
- En wat om onderdoor te kruipen?
- Hoe maken we een tunnel?
- Waarmee kunnen we gewichten maken?
- Hoe gaan we de hindernissen neerleggen? Welke kant gaan we op?
- Lopen we in een rondje of een slinger of liggen de hindernissen achter elkaar?
- Waar is het begin van de hindernisbaan? En wat is het einde?

Trainen! Met gewichten en andere obstakels

Nu het parcours af is, moet er natuurlijk getraind worden. Één voor één kunnen de kinderen het gemaakte parcours afgaan. Klaar voor de start? Af!

Nodig:

- Het parcours



Voorbeeldvragen:

- Hoe kun je het parcours lopen?
- Moet je springen, of kun je het ook anders doen? Een koprool maken bijvoorbeeld?
- Op welke manier gaat het snelst?
- Hoe kom je het snelst door de tunnel, wat moet je dan doen?
- Hoe maken we het parcours moeilijker?
- Kunnen we ook achteraan beginnen? Gaat dat sneller? Of even snel?
- Hoe kunnen we dat uitrekenen?

Tip: Overleg met de kinderen hoe je in plaats van alleen te trainen, een wedstrijdje kunt doen. Wie is de snelste? Hoe meten we dat? Gaan de kinderen in tweetallen lopen of een voor een? Hebben we een scheidsrechter nodig?



Methodes:

Deze aflevering en activiteiten zijn te gebruiken bij de volgende thema's en methodes:

Piramide 'Ruimte-Hoe zie ik eruit?'

Piramide 'Grootte' en 'Muis en olifant'

Ik & Ko 'Het circus'

Schatkist 'Een nieuw schooljaar'