



## Lekker vies

### Doe-kaart bij deze aflevering

#### De aflevering:

Hoep, Hoela en de kinderen zitten aan tafel. Ze eten een bordje spaghetti. Wel lastig hoor, die lange slierten. Ze glijden steeds maar van Hoela's vork! Met je handen eten gaat veel makkelijker. Als iedereen klaar is, is het één grote smeerboel. Zo kunnen de kinderen niet terug naar de groep: dan mogen ze vast nooit meer komen! Maar, hoe moeten ze zich nou schoonmaken? Als de kinderen weer fris en schoon zijn, ziet Hoela iets op Hoeps tanden zitten! Natuurlijk alle tanden zijn nog vies. Maar...hoe maak je die schoon? Ook met een handdoek en zeep?

#### Ga zelf verder waar de uitzending stopt!

In de uitzending worden activiteiten uitgevoerd, waar veel variaties op mogelijk zijn. Misschien heeft een kind al wel een heel goed idee gehad tijdens het kijken, ga hier dan op door in een eigen activiteit.

#### Wassen

Laat de kinderen hun eigen boterham smeren bij de lunch. Zorg voor smeerkaas, chocopasta en jam en natuurlijk bekers melk. Na het eten mogen ze hun handen en gezicht uitgebreid gaan wassen, niet bij de WC's maar aan tafel. Zorg voor teilen met water, zeep, handdoeken en spiegels.



#### Nodig:

- Lunch: denk aan jam, chocopasta, kaas, melk
- Teilen met water
- Zeep
- Handdoeken
- Washandjes
- Spiegels

### Voorbeeldvragen:

- Kijk eens in de spiegel, wat zie je? En wat zit er op je handen?
- Hoe krijg je het vuil van je handen en gezicht? Wat heb je daarvoor nodig?
- Hoe voelt het water? Waarmee krijg je het vuil beter weg: warm of koud water?
- Waar blijft het vuil als je handen/ gezicht weer schoon zijn?
- Hoe ruikt het? Wat ruik je dan? Hoe rook je eerst?
- Nu ben je wel schoon maar nog nat... hoe word je weer droog?
- Hoe voelen je handen/ gezicht nu? Koud/ warm/ glad?

### Vieze tanden

Als alle handen en gezichten schoon zijn, is iedereen klaar. Ach nee.. de tanden zijn nog vies! Maar wie weet hoe je die schoonmaakt? Laat de kinderen aan elkaar vertellen wat ze doen en laat ze controleren of de tanden netjes schoon zijn.

#### Nodig:

- Afwasteiltjes
- Peutertandpasta
- Tandborstels
- Elektrische tandenborstel
- Washandjes
- Bekers water
- Spiegels



### Voorbeeldvragen:

- Waarom is tanden poetsen nodig? Kunnen tanden vies worden?
- Wat doe je dan met je tanden?
- Hoe zien vieze tanden eruit? Kan je dat vuil zien?
- Wat gebeurt er als je je tanden niet poetst?
- Hoe voelen je tanden voor het poetsen? En na het poetsen?
- Wat doet de tandpasta? (soort zeep voor je tanden)



- Hoe smaakt tandpasta? En hoe voelt het in je mond?
- Waar blijft het vuil na het poetsen?
- Hoeveel tanden heb je?
- Wanneer gaan je tanden eruit? Waarom?
- Zijn alle tanden in jouw mond even groot?
- Wat is het verschil tussen een elektrisch een gewone tandenborstel?
- Laat eens zien hoe dat werkt?

Tip: Richt de poppenhoek in als badkamer. Na het eten van fruit of brood mogen de kinderen zich daar zelf gaan wassen en hun tanden poetsen.

**Methodes:**

Deze aflevering en activiteiten zijn te gebruiken bij de volgende thema's en methodes:

**Piramide:** Ruimte

**Ik & Ko:** Eet smakelijk!